

יוני 2024

חברות וחברים יקרים שלום רב,

מחזורי סתיו 2024

חברים / יקרים מקווה שמכתב זה מוצא את כולם בבריאות טובה, יתכן וחלק מתושבי עוטף עזה ותושבי הצפון אשר נאלצו לעזוב את ביתם נמצאים כבר בדיוור זמני ולא בחדר קטן בבית מלון, עד אשר יוכלו לחזור לביתם הקבוע.

לאור מה שקורה במדינה שלנו, מקווה שעד אשר יתקבל מכתב זה, החטופים כבר יוחזרו לארץ (לי באופן אישי הנושא הזה מאד יושב לי על הלב ואני מרגישה כמו שעננה של ייאוש מעל ראשי, בטוחה שגם רבים מכם חשים את התחושה הזאת ומאחלת לכולנו ימים טובים וקלים יותר).

אני תקווה שרבים מהחברים היו בחודשי האביב בטיפול בים המלח וחזרו הביתה במצב קל יותר לפתוח את ימי הקיץ, בחלק קטן של בתי המלון היו עדין מפונים, חשוב לי לציין כי במלון נוגה אליו אני הולכת שנים רבות נמצאים עדין תושבי קיבוץ כיסופים אנשים מאד נחמדים כולל ילדים אשר כיף להיות בחברתם, וחבל שלאורחים אשר באים לבתי המלון אין את התרבות שיש לאותם מפונים וגם במלון לא מורגש שום חוסר באף מקום, מקווה שגם במלונות האחרים הייתה לחברים את אותה תחושה .

מרכזי ההזמנות ברוב הרשתות עובדים במתכונת מצומצמת, לכן בבקשה להיות סובלניים ולהכין את כל הפרטים המלאים של השותף ולמסור אותם לנציג בזמן ביצע הרישום, במידה וישנם בעיות חריגות ביום תחילת הרישום ניתן להתקשר :

לנופר למשרד 03-6247611

או ליונה 0524-814815

ידוע לנו כי לחלק מהחברים נושא הסולריום המרכזי שהיה סגור בתקופת אביב 2024 גרם פשוט לא לרדת לטיפול, גרם לעומס בחלק מגגות בתי המלון, המקום שימש לבית ספר למפוני קיבוץ כיסופים וחלק מילדי בארי .

לאחר מכתבים וטלפונים רבים של האגודה ומספר חברים שמקושרים לשר הבריאות ושר הפנים הסולריום המרכזי יפתח את שעריו בתחילת חודש אוגוסט לעדכונים אפשר להתקשר למשרדי האגודה

לתשומת ליבכם

כאשר אנו מפרסמים את מחירי בתי המלון אנו נותנים לבני/ות הזוג אפשרות לקבל מהמלון את אותם מחירים שחברי האגודה משלמים כאשר הם נמצאים במלון לאורך כל תקופת ההזמנה זה בדרך כלל מתקיים שבני/ות זוג באים להיות עם החברה/ או שמתמודד/ת עם פסוריאזיס יש להם בעיות בריאותיות והחברה/ה זקוק למלווה ואף מקבל לפעמים אישור מהקופה והחזר כספי.

דרך השלום 22, תל אביב 67892

טל. 03-6247611 פקס. 03-6247613

office@psoriasis.org.il | psoriasis.org.il

אבל לפעמים אנו נפגשים בתופעה של "חבר מביא חבר" על חשבון של האחד ששלם דמי חבר נכנס חבר נוסף לחדר נכון הוא משלם למלון וזוכה במחירי האגודה אבל מרגיש שהוא פטור מתשלום דמי חבר לאגודה ולזה בעברית קוראים לרמות את האגודה, זכרו בתשלום דמי החבר שלכם אנו משתמשים לעזור לילדים שלהורים אין יכולת לשלוח אותם לקייטנה או למבוגרים שאין להם אפשרות לרכוש תרופות ביולוגיות או לרדת לטיפול בים המלח .
במידה וקשה למישהו לשלם את ה 120 ₪ תפנו בבקשה למשרד ונשקול לפטור את הפונה מתשלום דמי החבר לאגודה, זכרו מדובר בפחות מחצי שקל ליום ובאמת לנסות לשקר בשביל סכום כזה לא שווה לאף אחד לפגום בשמו הטוב ולגרום לנו לנהל שיחות לא נעימות .

מי שטרם שילם את דמי החבר שלו לשנת 2024 בבקשה ליצור קשר עם המשרד לפני תאריך תחילת ההרשמה .

דמי חבר

עלות דמי החבר כמו בשנים קודמות: 120 ₪ לשנה או 320 ₪ לשלוש שנים במקום 360 ₪, למשלמים באשראי ל-3 שנים ניתן לשלם עד 3 תשלומים ללא ריבית.

ניתן לשלם בכרטיס אשראי דרך משרדי האגודה בטלפון 6247*, או דרך אתר האינטרנט של האגודה או בהעברה בנקאית

לפי הפרטים הבאים:

בנק לאומי (10) סניף 814 מספר חשבון 6116478 על שם אגודת הפסוריאזיס ולשלוח לפקס 03-6247613 או במייל את טופס העברה בציון פרטי החבר על גבי הטופס ומספר הטלפון, חשוב מאד למקרה של ברור פרטים

יום המלח סתיו 2024

לעיתים ישנם מצבים שבסמוך למועד הירידה לים המלח ניתן למצוא דרך סוכנים חדרים במחירים זולים יותר ממחירי האגודה וזאת בשל סיבות שונות כגון: ביטולים של קבוצות או מצב בו הסוכנים נשארים עם מלאי גדול של חדרים והם בוחרים להוריד את המחיר. את הזמנת החדרים אנו מבצעים חודשים רבים לפני הירידה לטיפול - זאת בכדי לשריין מקום גם בתקופה המבוקשת ביותר בים המלח ושיהיה מספיק זמן להיערך מול מקומות העבודה.

במידה וביצעתם הזמנה ולאחר מכן מצאתם מחיר זול יותר, ניתן לבטל את ההזמנה מול מרכז ההזמנות של בית המלון, כדאי לפני שמבטלים, ליצור קשר עם המשרד, היות וישנם חברים המנסים למצוא חדר וכך ניתן לעזור לחבר אחר .
(שימו לב, כמובן, לעלויות ביטול, במידה וישנן כאלה, רצוי לברר בעת ההרשמה למלון.)

דרך השלום 22, תל אביב 67892
טל. 03-6247611 פקס. 03-6247613
office@psoriasis.org.il | psoriasis.org.il

כמו כן שימו לב להזמנה אצל סוכן או אתר שהמחיר כולל חצי פנסיון וכולל מע"מ ולא להיות מופתעים בסוף.

חברים יקרים,
זכרו כי למרות שחלקנו חוזרים כבר שנים רבות לאותו המלון, אנו עדיין אורחים ולא חלק מבעליו.
תמיד ניתן לקחת פירות או כריך מחדר האוכל בתנאי כמובן שהכמות היא סבירה.
נא קראו בעיון מכתב זה ואת נספח המלונות ועשו בחירתכם נכונה.

הרישום לבתי מלון יתבצע ישירות מול מרכזי ההזמנות ולא במשרדי האגודה.

**ההרשמה תחל ב 02/07/2024 לכל המחזורים ותסתיים למחזור ראשון בלבד
12/7/2024**

לשאר המחזורים תסתיים ההרשמה בתאריך 13/9/2024

בבקשה לשלם דמי חבר לאגודה לא יאוחר מ 27/06/2024 שימו לב אנו לא שולחים יותר שוברי תשלום לבנק ומי שהחברות שלו הסתיימה יכול לשלם בכל דרך שיבחר. החברות תחל מיום סיום החברות שנה קודמת ולא מיום התשלום בפועל.

חשוב להזכיר

גם אם אתם לא יורדים לים המלח כי אתם משתמשים בזריקות הביולוגיות או סתם מצבכם טוב זאת לא סיבה להפסיק להיות חברים באגודה וחשוב להמשיך לשמר את כוחה של האגודה למען כולם.

האגודה לא הוקמה במטרה של להיות סוכן נסיעות לים המלח, היא הגוף שנלחם לשפר את התנאים של החולים מול נותני דעות, הכנסת טיפולים חדשניים לסל התרופות, לאפשר לנו שני סוגי טיפולים בשנה אחת, נלחמת מול הגדלת סכום ההחזרים בגין טיפול בים המלח, באגודה קיימת וועדת פרט שעוזרת למעוטי יכולת שעומדים בקריטריונים בנושא שהות בים המלח למבוגרים

וגם לילדי הקייטנה ובנוסף בנושא רכישת תרופות ביולוגיות, מתן מענה והכוונה לחולים חדשים וותיקים, האגודה מנהלת אתר אינטרנט ואינסטגרם.

ביצוע רישום לבתי המלון במועד שפורסם יתאפשר אך ורק לחבר ששילם את דמי החבר לשנת 2024 הזדרזו לשלם עד לתאריך 27/06/2024

- **שימו לב כי חבר אשר יבצע את התשלום לאחר ל 27/06/2024 לא יוכל לבצע הרשמה במועד.** (רשימה נוספת תשלח לבתי המלון לאחר שבוע מיום תחילת הרישום).
- **חברים יקרים שימו לב החיוב במלון מתבצע ביום ההגעה למלון ולא להגיע רק עם מזומן למלון כי המלון עובד לפי חוק ולא יכול בגלל "חוק המזומן" לקחת את מלוא התשלום במזומן.**
- **חברים יקרים, אנו מזכירים כי בעת ביצוע התשלום במלון יש לדאוג לבקש: קבלה, חשבונית ואישור שהייה במלון. המסמכים חייבים להיות מקוריים בלבד. נא בדקו את נכונות הפרטים על גבי הקבלה- מומלץ לבדוק את כל הפרטים עם קבלת המסמכים בבית המלון .**
- **בבקשה לא לשכוח להביא את כרטיס החבר העדכני, יש להציגו בקבלה ובסולריום המרכזי למי שיורד לטיפול במידה ויפתח השנה .**
- **כיום בבתי המלון גובים תשלום על עזיבה מאוחרת בשבת, את הנושא יש לסגור מול מרכז ההזמנות בעת ביצוע ההזמנה.**
- **שימו לב כי בחלק מבתי המלון המחירים משתנים בין המחזורים .**
- **בחלק מבתי המלון ניתן להגיע גם בימי שבת באותו מחיר, זכרו כי קבלת החדרים בשעה מאוחרת.**
- **במידה וחברי האגודה, נתקלים בבעיה כל שהיא, בזמן שהותם במלון, ניתן לפנות למשרדנו ואנו נשמח לעזור ולפתור את הבעיה מול בית המלון. בבקשה להתקשר בזמן השהות ולא לאחר עזיבתכם את בית המלון.**
- **שימו לב להטבות הניתנות בכל אחד מבתי המלון, בחלקם יש שינוי בהטבות .**
- **חברים יקרים , אנו מזכירים לכם כי האגודה לא אחראית על הברחשים והיתושים באזור ים המלח, לא על רמת האוכל והניקיון בבתי המלון תעשו את הבחירה שלכם באיזה בית מלון להתארח.**
- **מובן כי כל חבר יקבל את ההחלטה שלו, לאיזה מלון נוח לו להירשם מכל סיבה שהיא .**
- **שימו לב לפרסום המחירים בכל מלון, המחירים והתנאים משתנים לגבי בני משפחה והם בדרך כלל נעשים על בסיס מקום פנוי.**
- **המחירים הינם לחברי האגודה או מלווה אשר חולק חדר עם חבר/ה של האגודה המחירים יינתנו רק לחברים אשר שילמו את דמי החבר לשנת 2024.**
- **בזמן ההגעה למלון יש להציג כרטיס חבר בתוקף.**
- **ההטבות לחברים בבתי המלון (עפ"י הטבלה) יינתנו רק בעת הירידה המאורגנת ע"י האגודה.**

- לא תתקבלנה הזמנות לפחות מ- 7 לילות, בעת הירידה המרוכזת. (ישנם בתי מלון שמינימום הלילות אצלם, משתנה) יש לשים לב גם למינימום הלילות אשר נדרש מבחינת ההחזר של קופות החולים.
- המחירים נקובים בשקלים וכוללים מע"מ (17%)
- חברים אשר מחפשים שותף/ה לחדר, יוכלו לפנות לטל' 6247* מיד עם קבלת המכתב בין השעות 15:00 – 10:00 כדי שנרשום את שמם ונוכל להעביר את הפרטים לשותף/ה מתאימים.
- **חברים אשר מצאו שותף/ה מתבקשים לידע את המשרד בכדי שנפסיק להעביר את פרטיהם לחברים שעדיין מחפשים שותף/ה, דבר שבדרך כלל לא נעשה ע"י הפונים.**
- בבקשה רשמו את שמו ומספר הטלפון של השותף/ה אשר אתם עומדים לחלוק עימו. המשרד יעשה את כל המאמצים לעזור לחברים למצוא שותף/ה ממאגר הפונים למשרד אז בבקשה להיות גמישים בבקשותיכם ובדרישותיכם כדי שיהיה לנו קל לעזור לכם למצוא שותף/ה.
- אין לבוא אלינו בכל טענה לגבי טיבו והתנהגותו של השותף/ה כגון נחירות, בלגניסט, לא מתחשב וכו'.
- חובת ההרשמה או הביטול במלון כשותפים/שותפות חלה על החברים בלבד.
- על השותפים להגיע ולעזוב את המלון באותו תאריך אחרת המלון יחייב את השותף/ה אשר נשארו לבד בחדר בעלות של סינגל.
- הזמנת חדר נוסף לבן/בת הזוג לסוף שבוע הינה על בסיס מקום פנוי ואישור המלון, אלא אם צוין אחרת בטבלה.
- במידה ומזמינים שהייה לפחות מ-14 לילות (מינימום 7 לילות) - ההגעה למלון צריכה להיות בתחילת מחזור ומותאמת תמיד לתאריך של השותף לחדר.
- **שינוי בתאריכים או בימי הגעה (למעט ימי שבת) יעשה רק לאחר אישור המלון.**
- אנא הקפידו להתקשר בשעות הרשומות (האגודה לא אחראית על תקלות של מרכזי ההזמנות) הקפידו לקחת ממרכז ההזמנות את מספר ההזמנה.
- ההזמנות מתבצעות רק דרך מרכזי ההזמנות אשר מספר הטלפון שלהם מפורסם במכתב.
- האגודה שולחת לחברים הודעות דרך מסרונים מי שלא מקבל מסרונים (SMS) מהעמותה מתבקש לעדכן את מספר הנייד שלו במשרד בטלפון מס' 6247*.

- מי שמעוניין לקבל ניוזלטר / מכתבים שונים שנשלחים לחברים דרך המייל, מתבקש לעדכן את המייל שלו במשרדי העמותה, ניתן גם לשלוח מייל ל Office@psoriasis.org.il.
- בזמן ביצוע ההרשמה, יש למסור גם את הפרטים המלאים של בן/בת הזוג אתו חולקים חדר.
- יש לקחת מהשותף/ה שם מלא, מספר טלפון, מספר כרטיס חבר, מס' כרטיס אשראי ומספר תעודת זהות ולמסור במרכז ההזמנות.
- אין צורך שהשותף לחדר יתקשר אף הוא להזמין, הדבר עלול לגרום לכפילות של ההזמנה, לא תתאפשר הרשמה ללא פרטים מלאים של השותפים לחדר.
- גובה סכום ההחזר מקופות החולים ומספר הימים המינימלי משתנה מקופה לקופה, לפרטים יש לפנות לקופת החולים אליה משתייך החבר ולברר שם את הפרטים.
- כל המתקנים בכל בתי המלון והצימרים יפעלו על פי החלטת בתי המלון בימים אלו.
- לידיעת החברים: כניסה לחוף קליה בתשלום מוזל לחברי אגודה בלבד.

ועדת פרט - ניתנת רק אחת לשנה לתקופה של שבועיים

חברים אשר אין ביכולתם לממן את ההפרש בין החזרי הקופה לבית המלון מוזמנים לפנות לוועדת פרט אשר תבחן האם הפונים עומדים בקריטריונים לקבלת זכאות לעזרה. האגודה תשתדל להיענות לכל בקשה על פי יכולתה ואפשרותה. לא כל בעיה ניתנת לפתרון לפי רצון המבקש, אבל כל בעיה תידון בכובד הראש הראוי לה על ידי חברי הוועדה.

פניות בנושא עזרה עבור הירידה לים המלח תתקבלנה לא יאוחר מ- 15/08/2024 לפקס 03-6247613.

יש לשלוח מכתב פניה, אישור ביטוח לאומי/עובד סוציאלי ואישור מרופא עור לשנת 2024 ועל הפונה להיות חבר אגודה לפחות שנה אחת.

חבר שאושר לו המימון לטיפול בים המלח צריך לזכור כי הירידה מתבצעת בתאריך שנקבע על ידי בית המלון (ברוב המקרים לא במאי ולא באוקטובר). (יש לזכור שהאגודה לא מתחייבת על תאריכים/בתי מלון).

פונה אשר יסרב לרדת לבית מלון אשר מוצע לו, פנייתו תדחה.

תחבורה לים המלח

קו 421 ממסוף ארלוזורוב לערד/ מרחצאות עין גדי (נוסע מארלוזורוב תל אביב לים המלח לאזור המלונות) ניתן להזמין מקום *2800

- להלן מספרי טלפון של נהגי מוניות אשר עושים הסעות מבית החבר לים המלח :
- אשר 050-4006333
- עמיחי 053-6665066
- יוסי זבולון 052-2348743
- ערן 050-2001000
- פניי הנהג הוותיק שלנו בתקופה הקרובה לא עובד.

לחברים חדשים יורדים בפעם הראשונה לטיפול הרפואי בים המלח :
ניתן למצוא באתר האגודה תחת הנושא "טיפול בים המלח" רשימת ציוד אשר מומלץ לקחת לים המלח וכמובן ניתן לפנות למשרד ולקבל עזרה והכוונה.

חשוב לציין כי בכדי שתקבלו את ההחזר הכספי אשר מגיע מקופת החולים יש לקחת אישור מרופא העור בקהילה אשר מאשר את הטיפול האקלימי לים המלח

מיינדפולנס – סדנת מבוא (לשים לב רישום עד 1.7.24)

המלחמה הביאה איתה רגשות עזים ועומס מתמשך שקשה לגוף ולנפש שלנו להכיל. אנחנו מוצאים אינסוף דרכים לברוח או לדחוק מפגש עם רגשות לא נעימים כמו פחד, כאב, חרדה, עצב ובדידות, במיוחד עכשיו, אבל זה לא מעלים אותם אלא להיפך רק מעצים את ההשפעה שלהם עלינו ועל הבריאות שלנו. אנחנו חווים עומס ומתח בעצימות גבוהה ומגיבים באופן אוטומטי לגירויים חיצוניים באופן שלא תמיד מיטיב עם בריאות הגוף והנפש שלנו. בסדנה נתחיל להכיר את עקרונות המיינדפולנס, נלמד כלים להפחתת מתח וחרדה, נחשף לתפיסת חיים קצת אחרת שמזמנת שקט ומאפשרת להתמודד טוב יותר עם קושי ומשבר.

החלטנו לקצר את הסדנא ל 4 מפגשים בלבד במקום 8 מפגשים

המפגשים יתקיימו בזום החל מ - 7/7/24 ועד ה 28/7/24

בימי א'

בין השעות 19.30-21.30

הקורס יתקיים במידה ויהיו 15 נרשמים

ניתן להירשם במייל : office@psoriasis.org.il

היתרונות של תרגול מיינדפולנס:

- מפחית מתח וחרדה.
- משפר פעילות מערכת החיסון.
- משפר קשב וריכוז.
- מסייע בהתמודדות עם כאבים כרוניים.
- מרגיע מחשבות טורדניות.
- משפר איכות שינה.
- מסייע לבניית חוסן נפשי.
- משפר יכולת להתמודד עם רגשות לא נעימים ומצבי משבר.
- מחזק את היכולת לאמפתיה ולהבנת האחר.

מי אני:

הילה אפללו, אבחנתי כחולת פסוריאזיס בגיל 17, נמצאת ברמיסה כבר קרוב ל 20 שנה עם התפרצויות מעטות במהלך השנים. מקפידה על אורח חיים בריא, ומתרגלת מיינדפולנס באופן קבוע. מטפלת גוף נפש, מרצה ותיקה ומנחת סדנאות.



יונה קציר



מנכ"לית האגודה

דפנה סויסה



יו"ר האגודה

דרך השלום 22, תל אביב 67892
טל. 03-6247611 פקס. 03-6247613
office@psoriasis.org.il | psoriasis.org.il